

Ordningsregler



För ett effektivt utnyttjande av gymmet och för att alla användare skall trivas måste vi hjälpas åt att hålla det rent och i god ordning. Dessa enkla riktlinjer gäller för samtliga användare av gymmet.

Har ni några frågor eller synpunkter på gymmet, kontakta David Ekholst (davidjohansson1982@hotmail.com)

- Inga utesor inne i gymmet. Använd rena inneskor som inte lämnar märken på golvet.
- Sätt tillbaka all utrustning på sin plats efter användande.
 - Häng tillbaka alla vikter efter användande
 - Ställ tillbaka bänkar/brädor
- Visa hänsyn till andra användare. Försök att låta andra användare använda utrustning under tiden du vilar mellan set.
- Släng skräp i papperskorgen.
- Torka av träningsutrustning efter användande (ta gärna med egen handduk när du tränar).
- Var rädd om utrustning och lokaler.
- Stäng fönster & dörrar om du lämnar gymmet sist.
- All träning sker på egen risk, Torns IF tar inget ansvar för kroppsskada som uppstår under eller efter träning i gymmet.
- Min. ålder för användande av gymmet är 18 år
(Tränare/idrottsledare/förälder måste ha översikt över barn som vistas i gym).
- PT-kunder hos StångbyMotion har förtur till utrustning under bokade PT-pass.

Den som bryter mot ovanstående ordningsregler kan omedelbart få sitt gymkort indraget.

En klubb ett hjärta – Torns IF